

PANORAMA

**FLIES SPREAD
DISEASES
SO KEEP YOURS
ZIPPED.**



Anuncio en favor de la abstinencia sexual del portal www.coolvirginity.com

Educación en la abstinencia, una estrategia que funciona

Un riguroso estudio ha conseguido llamar la atención de los escépticos con estos programas

Los programas que promueven la abstinencia sexual de los jóvenes han estado tradicionalmente bajo sospecha en EE.UU. Para que puedan optar a ser financiados por fondos federales, se ha de probar que su estrategia funciona.

Esto es lo que acaba de conseguir un riguroso estudio publicado en la revista *Archives of Pediatric & Adolescent Medicine*. Según el estudio, realizado por investigadores de la Universidad de Pensilvania, los programas de educación sexual centrados en la abstinencia logran persuadir a muchos alumnos para que retrasen el inicio de su actividad sexual.

Es cierto que ya existían algunos informes que certificaban el éxito de la estrategia de la abstinencia en Estados Unidos. Pero lo novedoso es que este estudio ha conseguido llamar la atención de los más escépticos.

Según el *Washington Post* (2-02-2010), "por primera vez hay pruebas claras de que un programa de abstinencia puede funcionar". Los autores del estudio han seguido durante cuatro años a 662 adolescentes afroamericanos de clase media, de entre 10 y 15 años, que participaron en programas de educación sexual a principios del 2000. Se ha escogido a estos jóvenes porque se trata de una población de alto riesgo.

Los programas se impartieron en mó-

dulos de ocho horas –con descansos, claro– a lo largo de varios sábados, en cuatro colegios públicos. Unos alumnos participaron en programas centrados exclusivamente en la abstinencia; los demás asistieron a programas que combinaban diversas estrategias, principalmente la contracepción y la abstinencia.

A los dos años de impartirse los cursos, llegó la hora del recuento. Un tercio de los alumnos que había asistido a los programas de sólo abstinencia se había iniciado ya en las relaciones sexuales. En cambio, ese porcentaje llega hasta casi la mitad de los alumnos del otro grupo.

En otras palabras, la probabilidad de mantener relaciones sexuales en los adolescentes que habían participado en los programas centrados en la abstinencia es un 33% más baja que en los otros.

Para John B. Jemmott, profesor de la Universidad de Pensilvania y director del estudio, estos resultados ofrecen una oportunidad para tomarse más en serio el debate sobre los programas de educación sexual: "Llevamos demasiados años echando pestes sobre los programas de sólo abstinencia, sin prestar atención a los datos".

El estudio de la Universidad de Pensilvania puede tener consecuencias políticas importantes. En teoría, el sistema educativo de Estados Unidos avala tanto los programas de educación sexual con-

Sumario

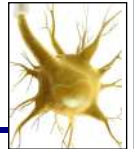
Panorama. Educar en la abstinencia, una estrategia que funciona



Análisis. Cómo fortalecer el matrimonio en un país



Ciencia. California cambia de rumbo: ahora investigará con células madre adultas



Cine en DVD. Frozen River (Río helado); Still Walking (Caminando)



Libros. Babbitt (Sinclair Lewis)



Los programas de educación sexual centrados en la abstinencia logran persuadir a muchos alumnos para que retrasen el inicio de su actividad sexual

traceptiva como los que promueven la abstinencia de los jóvenes. Pero en la práctica las cosas no son tan equitativas. La Administración Obama ya ha tomado partido por la educación sexual anticonceptiva, al eliminar los más de 170 millones de dólares que antes iban destinados a financiar los programas centrados en la abstinencia. No obstante, una vez demostrada la eficacia de los programas de sólo abstinencia, podrían volver a recibir apoyo de los fondos federales. □

Cómo fortalecer el matrimonio en un país

Un grupo de investigadores estadounidenses ha diseñado un índice para medir con criterios precisos la salud del matrimonio en un país

The Marriage Index, auspiciado por el Institute for American Values y el National Center of African American Marriages and Parenting, reúne cinco indicadores que permiten hacer una foto robot sobre el estado actual del matrimonio en un país. Los autores analizan lo que ha ocurrido en Estados Unidos entre 1970 y 2008.

Los cinco indicadores son: el porcentaje de adultos casados; la percepción de felicidad matrimonial; el porcentaje de matrimonios intactos; el número de nacimientos dentro del matrimonio; y el porcentaje de niños que viven con sus padres casados.

Los investigadores que se han unido para elaborar el índice proceden de diversas universidades y son varias sus tendencias políticas. No obstante, coinciden en que “el matrimonio es algo más que una simple relación privada entre dos adultos; es un bien social con serias implicaciones en el bienestar de los hijos”.

El índice en EE.UU.

El porcentaje de adultos que están casados es el primer indicador de la situación del matrimonio en un país. The Marriage Index toma a la población de Estados Unidos que tiene más posibilidades de iniciar un proyecto de vida en común (a partir de los 20 años) y menos de enviudar (por debajo de los 54).

Aunque el matrimonio sigue siendo el ideal de la mayoría de las parejas, este indicador revela un cambio de tendencia. Mientras que en 1970 el 78,6% de adultos estaban casados, en 2008 esa cifra bajó al 57,2%. Al mismo tiempo, la cohabitación ha crecido a marchas forzadas: de las 439.000 parejas de hecho que había en 1960, se ha pasado a los 6,4 millones de parejas en 2007.

El segundo indicador hace referencia al porcentaje de personas casadas que en las encuestas se declaran “muy felices” en su matrimonio. Pese a que los que se sienten muy felices son mayoría, las encuestas muestran que la calidad matrimonial ha descendido levemente del 67% en 1970 al 62% en 2000.

El tercer indicador es el porcentaje de primeros matrimonios que no se han roto. Aquí también se ha escogido a un segmento de la población (entre los 20 y los 59 años) para evitar computar a los viudos. La caída es pronunciada: en 1970 el 77,4% de los matrimonios permanecían intactos, mientras que en 2007 lo estaban el 61,2%.

No obstante, un dato positivo es que en la última década se ha producido un ligero aumento de la estabilidad matrimonial. Según los autores del índice, esto significa que es posible evitar que la cifra de matrimonios estables siga descendiendo.

El cuarto indicador se refiere al número de nacimientos dentro o fuera del matrimonio. En las últimas cuatro décadas, el número de nacimientos extramatrimoniales se ha disparado. En 1970 el 89,3% de los hijos nacieron de padres casados, mientras que actualmente la cifra es del 60,3%.

¿Da lo mismo nacer en un matrimonio que en una pareja de hecho o en un hogar monoparental? De acuerdo con los estudios citados en el índice, la respuesta es que no. Entre otras diferencias, la realidad sociológica indica que las parejas que cohabitan sin vínculo son más frágiles, con el consiguiente perjuicio para los hijos.

Un estudio revela que el 50% de los hijos nacidos en una unión de hecho ven separarse a sus padres antes de cumplir los 5 años, en comparación con el

El 50% de los hijos nacidos en una unión de hecho ven separarse a sus padres antes de cumplir los 5 años, en comparación con el 15% en parejas casadas

Cine en DVD

Frozen River (Río helado)

Director: Courtney Hunt. Guión: Courtney Hunt. Intérpretes: Melissa Leo, Misty Upham, Michael O'Keefe, Mark Boone Junior, Charlie McDermott. 97 min. Jóvenes. (D)



Magnífica muestra del mejor cine independiente. Se trata de una historia cuya cualidad más destacada es la humanidad de sus personajes.

Hunt despliega su trama mostrando a las dos protagonistas como mujeres nada orgullosas de lo que hacen –aceptar dinero por traer gente que busca una vida mejor, que para pagar su viaje pueden estar esclavizados años y años–, pero que piensan en sus seres queridos, en sacarles adelante. Hay dramatismo y un inspirado final.

Still Walking (Caminando)

Director: Hirokazu Koreeda. Guión: Hirokazu Koreeda. Intérpretes: Hiroshi Abe, Yui Natsukawa, Kazuya Takahashi, Shohei Tanaka, Hotaru Nomoto. 108 min. Jóvenes

Still Walking es una serena contemplación de tono agrídulce sobre las intrahistorias que se originan en un solo día, alrededor de la celebración de una comida familiar.

Para construir su película, Koreeda cuenta con unas interpretaciones llenas de naturalidad y utiliza un ritmo acompasado, lento pero armonioso, que nunca llega a cansar. Pero la principal baza es un tono de sutil optimismo y sentido del humor que enganchan al espectador. □

15% en el caso de los hijos de parejas casadas

Finalmente, el quinto indicador muestra el porcentaje de niños que viven con sus padres casados. Del 68,7% en 1970 se bajó al 60,5% en 2000, estabilizándose en un 61% en 2007. “Aún cuando el porcentaje de niños que viven con sus dos progenitores biológicos o adoptivos ha descendido desde el año 1970, es posible evitar que siga cayendo, tal como indica la estabilización de las últimas décadas”, dicen los autores.

En términos globales, The Marriage Index revela que la salud del matrimonio en Estados Unidos ha bajado del 76,2% en 1970 al 60,3% en 2008.

¿Qué podemos hacer?

Para mejorar el índice de salud del matrimonio en Estados Unidos, The Marriage Index recoge también una batería de 101 ideas dirigidas a padres, profesores, párrocos, políticos, líderes del movimiento pro-familia, profesionales de la opinión pública, etc.

Las ideas son de muy variada índole. Algunas pretenden reavivar la estima por el compromiso conyugal dentro del propio vecindario mediante la creación de programas de ayuda para matrimonios en crisis; cursos para enseñar estrategias de comunicación y resolución de conflictos; actividades comunitarias para fomentar que padres e hijos pasen tiempo juntos, etc.

Otras se centran en la formación de los hijos adolescentes: explicarles el sentido del noviazgo; ayudarles a desarrollar una personalidad integral; darles a conocer modelos atractivos de conducta a través del cine y la literatura, etc.

También las hay dirigidas a influir en los debates públicos en torno al matrimonio: difundir el ideal de permanencia conyugal mediante campañas publicitarias; presentar el matrimonio como el ámbito idóneo para tener y educar a los hijos; vincular la preocupación actual por los niños con el apoyo al matrimonio, etc. □

Juan Meseguer Velasco

En las últimas cuatro décadas, el número de nacimientos extramatrimoniales se ha disparado. En 1970 el 89,3% de los hijos nacieron de padres casados, mientras que actualmente la cifra es del 60,3%



Libros

Babbitt Sinclair Lewis

Nórdica. Madrid (2009). 456 págs. 21,50 €. Traducción: José Manuel Álvarez.

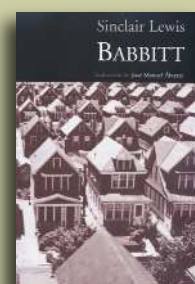
El agente inmobiliario George F. Babbitt tiene 46 años, mujer y tres hijos. Su vida, en los inicios de los “felices años veinte” del jazz y la prohibición, no presenta ningún rasgo sobresaliente: es el ciudadano medio americano, que solo se concede una mínima cuota de libertad en el mundo de los sueños. La rutina encarrila sus días por vías ya gastadas, pero flamantes en apariencia: el vecindario de Floral Heights, en la próspera Zenith—una ciudad de acero, cemento, oficinas y auto-

móviles— es el escenario en que Sinclair Lewis (1885-1951) sombrea la épica anodina de este personaje, que redacta circulares “poéticas” y se persuade de que el hombre “no ha sido hecho para ser feliz”.

Cuando se publicó en 1922, *Babbitt*—ante todo una novela de humor— cautivó a los lectores de toda una generación, que se identificaron con ese prototipo humano, arrojado a un mundo tecnificado y absurdo, ansioso de popularidad y dinero, monótono y, a la vez, demasiado absorbente para poder renunciar a él. □

Alberto de Frutos

Texto completo de las tres críticas en www.aceprensa.com



California cambia de rumbo: ahora investigará con células madre adultas

Cinco años de investigaciones con células madre embrionarias no han dado frutos

Tras cinco años de infructuosas investigaciones con células madre embrionarias, el Instituto de Medicina Regenerativa de California ha decidido cambiar de estrategia para centrarse en una línea de investigación más prometedora: las células madre adultas. En esta decisión han influido mucho los inversores, que se quejaban de la falta de resultados.

El 2 de noviembre de 2004, California aprobó en referéndum dedicar 3.000 millones de dólares de los fondos públicos a investigaciones con células madre embrionarias en los próximos diez años.

El sí a esta propuesta —conocida como la Proposición 71— llegó tras una intensa campaña mediática protagonizada por el actor tetrapléjico Christopher Reeves y otros famosos con limitaciones físicas, en la que aseguraron a los votantes que la investigación con embriones era necesaria para curar muchas enfermedades.

Pese a que no faltaron voces críticas que auguraban el fracaso de la investigación con células embrionarias, lo cierto es que al final pudo más la ola de simpatía por las celebridades de Hollywood.

Un giro silencioso

En marzo de 2009, el presidente Barack Obama decidió levantar los límites impuestos por su predecesor George Bush a la financiación federal de las investigaciones con células madre embrionarias.

La decisión fue muy aplaudida por los responsables del Instituto de Medicina Regenerativa de California, que fue creado en virtud de la Proposición 71 para financiar los proyectos. Alan Trounson, director del Instituto, felicitó a Obama por su decisión y presentó a California como la meca de la investigación con células embrionarias.

Pero este mensaje no concuerda con el cambio de rumbo que emprendió el Instituto de Medicina Regenerativa de California a finales de 2009. Según la revista financiera *Investor's Business Daily* (12-01-2010), el Instituto quiere dar prioridad ahora a la investigación con células madre adultas. Eso sí, con la mayor discreción posible y sin descartar del todo las embrionarias.

Así empieza el editorial del *Investor's*: “Después de cinco años en los que ha derrochado el presupuesto de los 3.000 millones de dólares destinados a la investigación con células madre embrionarias, no ha habido ninguna cura, ninguna terapia y poco progreso. Por eso, los inversores abrazan ahora la causa a la que se opusieron en su día”.

Como ejemplo de ese giro silencio, el *Investor's* asegura que el Instituto de Medicina Regenerativa de California concedió el pasado 14 de octubre cerca de 230 millones de dólares a 14 equipos de investigación. Es significativo que 10 de ellos se ocupan de las células madre adultas y sólo 4 de las embrionarias.

Los editorialistas critican también el doble rasero del Instituto: “A lo largo de estos años, hemos observado que cuando necesitaba financiación empleaba la expresión ‘células madre embrionarias’. En cambio, si había que hablar de resultados, suprimía la palabra ‘embrionarias’”.

¿Ciencia pura o ideología?

El editorial del *Investor's* concluye criticando una creencia muy extendida hoy en Estados Unidos: el tópico de que la “ciencia pura” no puede ser obstaculizada por la política ni la ideología, ni mucho menos por la religión.

Pero en la práctica esta visión de la ciencia no es tan pura como parece. Como recuerda el *Investor's*, el mismo mes en que Obama levantó los límites establecidos por Bush a la experimentación con embriones la prestigiosa doctora Bernadine Healy —ex directora del Instituto Nacional de Salud—, escribió una columna en la que declaraba “obsoletas” la células embrionarias.

Y peor aún: este tipo de células podían ser peligrosas. A diferencia de las células adultas extraídas del cuerpo del paciente, las embrionarias son difíciles de dominar y de lograr que se conviertan en el tejido deseado. Además, requieren altas dosis de inmunosupresores y pueden dar lugar a una especie de tumor conocido como teratoma.

El *Investor's* concluye, de modo nada novedoso, que “Son los investigadores dedicados a la investigación con células embrionarias quienes han politizado la ciencia, y se han interpuesto en el camino del progreso real. Por eso, nos alegramos de ver que los investigadores de California vuelven a poner la ciencia en su lugar”. □

Aceprensa



Más contenidos en www.aceprensa.com

c/ Núñez de Balboa, 125, 6º A. 28006 Madrid (España) • Tfnos.: (+34)915158974 (Administración), (+34)915158975 (Redacción) Fax: (+34)915631243
E-mail: administracion@aceprensa.com (Administración), redaccion@aceprensa.com (Redacción), mas@aceprensa.com, japrado@aceprensa.com (Comercial)
Presidente: Miguel Ángel Luna • CEO: Miguel A. Sánchez • Director: Ignacio Aréchaga • Redactor-Jefe: Rafael Serrano • Director comercial: Jesús Ángel Prado
Depósito Legal: M. 35.855-1984 • ISSN: 1135-6936

Se distribuye por suscripción. Se pueden adquirir los derechos de reproducción mediante acuerdo por escrito con el editor