



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REIAL DECRET 315/2025		<i>Benvinguts</i>			
7		8		10	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS CINC DELÍCIES (truita, gall dindi pèsols, pastanaga i blat de moro (3) BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRE PO FRUITA DE TEMPORADA	
14		15		17	
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBÀ I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P MACARRONS AMB SALSA ALFREDO (1, 7, T3, T6, T10) LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS A LA NAPOLITANA TRUITA DE PERNIL CUIT (3) 2P AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO GU PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)	
21		22		24	
1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10) MAIRES A L'ANDALUSA (1, 4, T2, T14) 2P AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA GU PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU ANELLES DE CEBÀ FREGIDES (1) PO FRUITA DE TEMPORADA		<i>Festiu</i>	
28		29		30	
		1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DE TEMPORADA		29 Dia Internacional de la Concienciació sobre la pèrdua i el malbaratament alimentari.	



SETEMBRE | ESCOLA XALOC

(sense gluten)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REIAL DECRET 315/2025		<i>Benvinguts</i>			
7		8		10	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES sense gluten (3, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)		1P AMANIDA DE MONGETES (tonyina, tomàquet i olives (4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DE TEMPORADA	
14		15		17	
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA sense gluten (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA POLLASTRE A LA PLANXA AMB SÈSAM (11) 2P AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA GU PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS CINC DELÍCIES (truita, gall dindi pèsols, pastanaga i blat de moro (3) 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina sense gluten) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRE PO FRUITA DE TEMPORADA	
21		22		24	
1P FIDEUÀ sense gluten DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (3, 9, T6, T10) 2P MAIRES A L'ANDALUSA sense gluten (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P MACARRONS sense gluten AMB SALSA ALFREDO (7, T3) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA		1P MINESTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3, 10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	
28		29		30	
		1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CIGRONS GUIATS AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DE TEMPORADA	



29 Dia Internacional de la Concienciació sobre la pèrdua i el malbaratament alimentari.



SETEMBRE | ESCOLA XALOC

(sense lactosa)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REIAL DECRET 315/2025		<i>Benvinguts</i>			
7		8		9	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CIGRONS ESTOFATS LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA	
14		15		16	
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P MACARRONS AMB ORENGA (1, T6, T10) LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) 2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS CINC DELÍCIES (truita, gall dindi pèsols, pastanaga i blat de moro (3) 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRE PO FRUITA DE TEMPORADA	
21		22		23	
1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10) MAIRES A L'ANDALUSA (1, 4, T2, T14) 2P AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA GU PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU ANELLES DE CEBA FREGIDES (1) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P MINISTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	
28		29		30	
				29 Dia Internacional de la Concienciació sobre la pèrdua i el malbaratament alimentari.	



SETEMBRE | ESCOLA XALOC

(sense ou)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL
DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL
REIAL DECRET 315/2025

Benvinguts

1

2

3

4

7

8

9

10

11

1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR
MACARRONS INTEGRALS A LA
2P BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada)
(1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T10, T11)
PO FRUITA DE TEMPORADA

14

1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA
POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA
DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11)
2P AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I
GU PASTANAGA
PO FRUITA DE TEMPORADA

15

1P CIGRONS ESTOFATS
2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA
CHIMICHURRI (12)
GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I
JULIVERT
PO FRUITA DE TEMPORADA

16

1P ARRÒS quatre DELÍCIES (gall dindi
pèsols, pastanaga i blat de moro
2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat
amb farina) (1, 4)
GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I
OLIVES NEGRE
PO FRUITA DE TEMPORADA

17

1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, olives
verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1,
4, T6, T10)
2P GALL DINDI A LA PLANXA
GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB
RAVENETS I PASTANAGA
PO IOGURT (7)

18

1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella)
2P AMB SALSA DE Ceba I CANYELLA (1, 6, 9,
10, 11, 12)
GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA
PO FRUITA DE TEMPORADA

21

1P MACARRONS AMB SALSA ALFREDO sense
ou (1, 7, T6, T10)
2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural)
(4, T2, T14)
GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE,
COGOMBRE I BLAT DE MORO
PO FRUITA DE TEMPORADA

22

1P MINISTRA DE VERDURES BULLIDA AMB
PATATES (pèsols, mongeta tendra i
pastanaga)
2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa
ratllat) (1, 10)
GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE,
COGOMBRE I BLAT DE MORO
PO FRUITA DE TEMPORADA

23

Festiu

24

1P ARRÒS A LA NAPOLITANA
GALL DINDI A LA PLANXA
2P AMANIDA DE BROTS VERDS AMB
GU TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO
PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)

25

1P FIDEUÀ DE VERDURES sense ou (1,
9, T6, T10)
2P MAIRES A L'ANDALUSA (1, 4, T2, T14)
GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE
MORO I REMOLATXA
PO FRUITA DE TEMPORADA

28

1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES
2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12)
GU ANELLES DE Ceba FREGIDES (1)
PO FRUITA DE TEMPORADA

29

1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES
(sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i
tomàquet) (T1)
2P LLOM A LA PLANXA AMB PATATES
PO FRUITA DE TEMPORADA

30

29 Dia Internacional de la
Concienciació sobre la
pèrdua i el malbaratament
alimentari.



SETEMBRE | ESCOLA XALOC

(sense porc)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REIAL DECRET 315/2025		<i>Benvinguts</i>			
7		8		10	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CROQUETS DE BACALLÀ (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6) AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES GU GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)		1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, tomàquet i olives (1, 4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DE TEMPORADA	
14		15		17	
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE Ceba I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA GU FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS CINC DELÍCIES (truita, gall dindi pèsols, pastanaga i blat de moro (3) 2P BACALLÀ A L'ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRE PO FRUITA DE TEMPORADA	
21		22		24	
1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10) 2P MAIRES A L'ANDALUSA (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA GU FRUITA DE TEMPORADA		1P MINISTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	
28		29		30	
		1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU ANELLES DE Ceba FREGIDES (1) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA	



29 Dia Internacional de la Concienciació sobre la pèrdua i el malbaratament alimentari.



SANED

· SCHOOL GASTRONOMY ·

QUÈ MENGEM PER SOPAR? QUÈ MENGEM PER SOPAR?

1R

Amanida de tomàquets, cogombres i olives
Arròs amb carxofes i bolets
Crema de carbassa
Hortalisses gratinades (carbassa, coliflor, bròquil, espinacs)
Sopa de pistons amb daus d'hortalisses

Broquetes de pebrot, ceba i pollastre
Llobarro amb picada de ceba i tomàquets
Moniato rostit i farcit amb cigrons i tomàquet sec
Truita de patates, ceba i carbassó
Estofat de patata amb carxofes i sípia/calamars

2N

PO

Macedònia de fruita fresca
Poma o pera cuita amb canyella
Fruita fresca amb iogurt natural
Mató amb nous i mel
Flam d'ou casolà

PRODUCTE DE TEMPORADA



RECOMANACIONS

A l'hora de complementar els primers plats amb els segons, i el dinar amb el sopar, hem de tenir en compte que hi ha d'haver un equilibri entre hortalisses, farinacis i proteics repartits durant els cinc àpats al llarg del dia.