



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

 	 **** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIXEL REIAL DECRET 315/2025		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU PATATES XIPS PO NATILLES (3, 7)
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES (12) FUSSILIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T3, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, T1, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3, 12) I AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3, T9) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (T9) 2P POLLASTRE A L'ALLET GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
	1P ARRÒS AMB SALSA DE CARBASSA I REMOLATXA 2P TRUITA DE GALL DINDI (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) (12, T9) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS GUIATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MINESTRA DE VERDURES (T9) 2P MANDONGUILLES VEGETARIANES AMB SALSA (T6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 3, 7, T6, T10) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) (T9) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU POMA SALTEJADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P ARRÒS MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4, T9) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL DOLÇ (3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, T2, T12, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (T7) 2P BURRITOS DE GALL DINDI (1, T1, T9, T10) GU "FRIJOL" AMB ARRÒS PO IOGURT (7)	1P MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB CAP DE LLOM (12, T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (12, T5, T8) 2P POLLASTRE AL FORN AMB CASTANYES GU PATATES PO TARONJA AMB CANYELLA (1, 9, 10, 11)



QUÈ MENGEM PER SOPAR?

1R

Amanida de tardor amb magrana
Crema de carbassa i castanyes
Arròs amb bolets i porros
Sopa de pistons amb verdures
Purè de patata i pastanaga amb cruixent de parmesà

Truita de carbassa i formatge
Llom arrebossat amb amanida
Llobarro al forn amb patata i ceba
Mandonguilles casolanes amb salsa de tomàquet
Estofat de vedella amb bolets

PO

Poma o pera al forn amb canyella
Iogurt natural amb nous
Macedònia de fruita de temporada
Sopeta de suc de taronja i magrana
Flam d'ou casolà



2N

PRODUCTE DE TEMPORADA



RECOMANACIONS

"La tardor ens ofereix una gran varietat d'aliments de temporada. Aprofitem-ho per introduir noves textures i sabors als sopars dels infants, mantenint sempre un àpat senzill, lleuger i equilibrat. Per exemple, podem preparar una salsa de carbassa per acompanyar la pasta, o afegir bolets saltejats a l'arròs per descobrir els nous gustos de la temporada."