NOVEMBRE | COL·LEGI XALOC
(sense gluten)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festin 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES sense gluten (3, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO IOGURT (7) 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS sense gluten AMB SALSA DE FORMATGES (7, T3) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA sense gluten CASOLANS AMB MAIONESA DE CÍTRICS (3, 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS sense gluten AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (T9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL sense gluten (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P ARRÒS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (T9) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P MONGETES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T9) 2P TRUITA DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) 19	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9, 12) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES sense gluten (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS sense gluten GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS sense gluten SALTEJATS AMB VERDURETES (T9) 2P POLLASTRE AMB SALSA sense gluten GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO NATILLES (3, 7) JORNADA ASIA 27
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL · SENSE SUCRE ·

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | COL·LEGI XALOC
(sense lactosa)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festin 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO IOGURT sense lactosa 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS AMB MAIONESA DE CÍTRICS (1, 3, 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, formatge sense lactosa i olives) (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT sense lactosa 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT sense lactosa 19	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO POSTRE sense lactosa 27
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL I SENSE SUCRE

PA INTEGRAL

JORNADA ASIA

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108830489

NOVEMBRE | COL·LEGI XALOC
(sense ou)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festin 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO IOGURT (7) 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P LLOM A LA PLANXA AMB PATATES GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) 19	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P LLUÇ AL FORN (4, T2, T14) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO POSTRE sense ou 27
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL · SENSE SUCRE · — PA INTEGRAL

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108830489

NOVEMBRE | COL·LEGI XALOC
(sense porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festin 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO IOGURT (7) 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS AMB MAIONESA DE CÍTRICS (1, 3, 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) 19	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESADE POLLASTRE A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P RAP GUISAT (2, 4, 14) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO NATILLES (3, 7) JORNADA ASIA 27
1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, 12, T3, T5, T8, T11) 2P MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 1, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL I SENSE SUCRE

PA INTEGRAL

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108830489

NOVEMBRE | COL·LEGI XALOC
(vegà)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festin 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HUMMUS CASOLÀ DE LLEGUM AMB HORTALISSES GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P TOFU AL FORN (1, 6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P TRUITA de farina de cigró DE PATATES (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P SALSITXES VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P VERDURA DE TEMPORADA AL AVPOR 2P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA veganan DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P LLENTIES SALTEJADES AMB VERDURES (T1) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE SEITAN (1, 6) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P HUMMUS CASOLÀ DE LLEGUM AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P SALSITXES VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	VERDURA DE TEMPORADA 1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA (1, 6) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P SEITAN SALTEJAT AMB BOLETS (1, 6) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P ROTLLETS PRIMAVERA (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA PO FRUITA DE TEMPORADA 27
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 1, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

PA INTEGRAL

JORNADA ASIA

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108630489



QUÈ MENGEM PER SOPAR?

QUÈ MENGEM PER SOPAR?

1R

Hummus casolà de cigró amb bastonets d'hortalisses
Macarrons integrals saltejats amb bròquil i bolets
Crema de carbassa i porro
Sopa de peix amb arròs
Amanida d'escarola, magrana, poma i nous

2N

Pastís de patata, vedella i verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Pollastre a la planxa amb salsa de poma
Truita de patates i espinacs
Hamburguesa casolana de mongetes blanques i pastanaga

PO

Macedònia de fruita fresca
Poma o pera cuita amb canyella
Fruita fresca amb iogurt natural
Mató amb nous i mel
Flam d'ou casolà

PRODUCTE DE TEMPORADA

PRODUCTE DE TEMPORADA



Al novembre arriben el fred i les pluges, el camp canvia de color i ens ofereix aliments de temporada. És temps de sabors i emocions de tardor!