

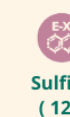
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA ... 1	1P FUSSILIS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 3, 7, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES XIPS PO GELAT DE MADUIXA (7) ... 2	1P CIGRONS SALTEJATS AMB PERNIL I ARRÒS INTEGRAL 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA ... 3
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB FORMATGE RATLLAT (1, 7, T3, T6, T10) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA ... 6	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA ... 7	AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA ... 8	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO IOGURT (7) ... 9	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA ... 10
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLÀ) (1, 12, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA ... 13	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ (12) PO FRUITA DE TEMPORADA ... 14	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU PATATA AL CALIU PO IOGURT (7) ... 15	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA ... 16	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 10) GU "FRIJOL" AMB ARRÒS PO FRUITA DE TEMPORADA ... 17
1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO IOGURT (7) ... 20	1P BRÒQUIL AMB PATATES 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA ... 21	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA ... 22	1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P POLLASTRE A LES FINES HERBES (9) GU TIRES DE PEBROT VERMELL PO FRUITA DE TEMPORADA ... 23	1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4, T6, T10) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA ... 24
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA ... 27	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE A LA MOSTASSA (7, 10) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO IOGURT (7) ... 28	LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA ... 29	1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA ... 30	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE GALL DINDI (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA ... 31



OCTUBRE | COL·LEGI XALOC

(sense ou, llet i carn)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA 1	1P FUSSILIS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU MONIATO AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P VERDURA DEL TEMPS 2P CIGRONS SALTEJATS AMB ARRÒS INTEGRAL GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 3
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P PEIX BLANC A LA PLANXA AMB PATATES (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 6	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba i patata) 2P MAIRES ENFARINADES (1) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 7	AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 1P 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 8	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P HAMBURGUESA vegetal A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P AMANIDA RUSSA sense ou (4) 2P TOFU A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (1,6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 10
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS A LA BOLONYESA DE TONYINA (1, 4 T6, T10) 2P PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 14	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P BACALLÀ ANDALUSA (1, 2, 4) GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DE TEMPORADA 15	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (12,) 2P BURRITOS VEGETALS (1, 10) GU "FRIJOLE" AMB ARRÒS PO FRUITA DE TEMPORADA 17
1P ARRÒS AMB BOLETS I CARBASSA sense ou (9) 2P ESTOFAT DE RAP (2, 4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 20	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES GALLINETA AL FORN (4) 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 21	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P GALLINETA AL FORN (4) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 22	1P VERDURA DEL TEMPS 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) GU TIRES DE PEBROT VERMELL PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4, T6, T10) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 24
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLUÇ A LA PLANXA GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P TOFU A LA MOSTASSA (1, 6, 10) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO FRUITA DE TEMPORADA 28	1P VERDURA DEL TEMPS 2P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA 29	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, 12, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS sense ou (1, 4, 10) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 30	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 31



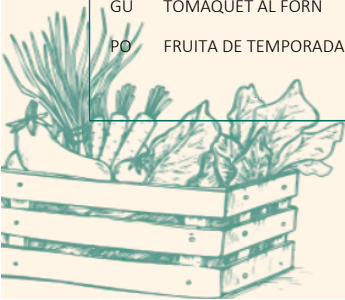
OCTUBRE | COL·LEGI XALOC (sense gluten)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA 1	1P FUSSILIS sense gluten A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (3, 7) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES XIPS PO GELAT DE MADUIXA (7) 2	1P CIGRONS SALTEJATS AMB PERNIL I ARRÒS INTEGRAL 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 3
1P ESPAGUETIS sense gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB FORMATGE RATLLAT (7, T3) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 6	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 7	AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 8	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P MAIRES ENFARINADES sense gluten GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO IOGURT (7) 9	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 10
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS sense gluten A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLÀ) (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 14	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3, 10) GU PATATA AL CALIU PO IOGURT (7) 15	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (9) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) 2P BURRITOS sense gluten DE POLLASTRE (10) GU "FRIJOL" AMB ARRÒS PO FRUITA DE TEMPORADA 17
1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO IOGURT (7) 20	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA (12) 2P GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 21	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 22	1P LLENTIES sense gluten ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)) 2P POLLASTRE A LES FINES HERBES (9) GU TIRES DE PEBROT VERMELL PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P AMANIDA DE FUSSILIS sense gluten (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (4) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina sense gluten) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 24
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE A LA MOSTASSA (7, 10) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO IOGURT (7) 28	LLENTIES sense gluten GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) 1P 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 29	1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO sense gluten (formatge parmesà i mantega) (3, 7, 12,) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS sense gluten (3, 4, 10) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 30	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE GALL DINDI (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 31



OCTUBRE | COL·LEGI XALOC (sense lactosa)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM A LA PLANXA AMB Salsa CHIMICHURRI GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA 1	1P FUSSILIS SALTEJAT AMB BACÓ (1, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES XIPS PO GELAT sense lactosa 2	1P CIGRONS SALTEJATS AMB PERNIL I ARRÒS INTEGRAL 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 3
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 6	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB Salsa DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 7	1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 8	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO IOGURT sense lactosa 9	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 10
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLÀ) (1, 12, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 14	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU PATATA AL CALIU PO IOGURT sense lactosa 15	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P NATXOS AMB Salsa GUACAMOLE (12) 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 10) GU "FRIJOL" AMB ARRÒS PO FRUITA DE TEMPORADA 17
1P ARRÒS AMB BOLETS I CARBASSA (sense lactosa (9, T3) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO IOGURT sense lactosa 20	1P BRÒQUIL AMB PATATES 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB Salsa DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 21	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 22	1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P POLLASTRE A LES FINES HERBES (9) GU TIRES DE PEBROT VERMELL PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4, T6, T10) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 24
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM A LA PLANXA AMB Salsa CHIMICHURRI (12) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE A LA MOSTASSA sense lactosa (7, 10) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO IOGURT sense lactosa 28	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 29	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, 12, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 30	1P ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE GALL DINDI (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 31



OCTUBRE | COL·LEGI XALOC (sense ou)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA 1	1P FUSSILIS SALTEJATS AMB BACÓ (1, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES XIPS PO GELAT DE MADUIXA (7) 2	1P CIGRONS SALTEJATS AMB PERNIL I ARRÒS INTEGRAL 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 3
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA AMB PATATES AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DE TEMPORADA 6	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 7	AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 8	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO IOGURT (7) 9	1P AMANIDA RUSSA sense ou (4) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 10
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLÀ) (1, 12, T6, T10) 2P PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 14	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P LLOM ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1, 10) GU PATATA AL CALIU PO IOGURT (7) 15	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 10) GU "FRIJOL" AMB ARRÒS PO FRUITA DE TEMPORADA 17
1P ARRÒS AMB BOLETS I CARBASSA sense ou (9) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO IOGURT (7) 20	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 21	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P GALLINETA AL FORN (4) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 22	1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P POLLASTRE A LES FINES HERBES (9) GU TIRES DE PEBROT VERMELL PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4, T6, T10) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 24
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE A LA MOSTASSA (7, 10) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO IOGURT (7) 28	LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P GALL DINDI A LA PLANXA PO FRUITA DE TEMPORADA 29	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, 12, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS sense ou (1, 4, 10) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 30	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 31



OCTUBRE | COL·LEGI XALOC (sense porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA 1	1P FUSSILIS AMB CREMA DE LLET I FORMATGE (1, 3, 7, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA (12) GU PATATES XIPS PO GELAT DE MADUIXA (7) 2	1P CIGRONS SALTEJATS AMB ARRÒS INTEGRAL 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 3
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB FORMATGE RATLLAT (1, 7, T3, T6, T10) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 6	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 7	AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 1P 2P HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 8	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET GU PO IOGURT (7) 9	AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 1P 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 10
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS A LA BOLONYESA DE TONYINA (1, 4 T6, T10) 2P PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 14	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU PATATA AL CALIU PO IOGURT (7) 15	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DE TEMPORADA 16	NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) 1P 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 10) GU "FRIJOL" AMB ARRÒS PO FRUITA DE TEMPORADA 17
1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO IOGURT (7) 20	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11) GU PASTANAGA ABY PO FRUITA DE TEMPORADA 21	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 22	1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P POLLASTRE A LES FINES HERBES (9) GU TIRES DE PEBROT VERMELL PO FRUITA DE TEMPORADA 23	AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4, T6, T10) 1P 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 24
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P BACALLÀ AMB SALSA (2, 4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE A LA MOSTASSA (7, 10) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO IOGURT (7) 28	LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 1P 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 29	1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DE TEMPORADA 30	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 1P 2P TRUITA DE GALL DINDI (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 31

