

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 3	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT (7) 4	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P RAP A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 6	1P BRÒQUIL I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 7
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLÀ) (1, 6, 12, T6, T10) 2P PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU MONIATO AL FORN PO IOGURT (7) 11	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES 2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I PERNIL (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 14
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU ARRÒS BLANC PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 3, 9, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE MONIATO I PASTANAGA AMB FONOLL 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO IOGURT (7) 20	1P TRINXAT DE LA Cerdanya 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 21
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU PATATES XIPS PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA GU PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA (1, 7, 9, 10, 11) PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS (1) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P CREMA DE LLENTIES I HORTALISSES (T1) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA CAPRESE (7) PO TIRAMISSÚ (1, 3, 6, 7, 12, T5, T8, T12)  28



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)



NOVEMBRE | COL·LEGI XALOC (sense gluten)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 3	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES sense gluten (3, 7, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT (7) 4	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P FUSSILIS sense gluten AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (3, 7, 12) 2P RAP AL FORN (2, 4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 6	1P BRÒQUIL I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 7
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS sense gluten A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLÀ) (6, 12) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA SÈSAM (11) GU MONIATO AL FORN PO IOGURT (7) 11	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina sense gluten) (4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES 2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I PERNL (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 14
1P LLENTIES sense gluten GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU ARRÒS BLANC PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS sense gluten(3, 9) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE MONIATO I PASTANAGA AMB FONOLL 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3, 10) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO IOGURT (7) 20	1P TRINXAT DE LA Cerdanya 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBÀ (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 21
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES sense gluten (4) GU PATATES XIPS PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA GU PURÉ DE POMA I PATATA sense gluten PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MACARRONS sense gluten A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (3, 6, 7) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS sense gluten GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P CREMA DE LLENTIES I HORTALISSES sense gluten 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL sense gluten (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (7) GU AMANIDA CAPRESE (7) PO POSTRE sense gluten 28



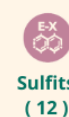
NOVEMBRE | COL·LEGI XALOC (sense lactosa)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 3	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ (1, 3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT sense alctosa 4	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE sens elàctics (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P FUSSILIS AMB VERDURETES (1,T6, T10) 2P RAP A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 6	1P BRÒQUIL I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 7
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLÀ) (1, 6, 12, T6, T10) 2P PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU MONIATO AL FORN PO IOGURT sense lactosa 11	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES 2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) GU CUSCÚS SALTEJA sense làctics (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I PERNL (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 14
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU ARRÒS BLANC PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 3, 9, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3) GU PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE MONIATO I PASTANAGA AMB FONOLL 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO IOGURT sense alctosa 20	1P TRINXAT DE LA CERDANYA 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBÀ I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 21
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU PATATES XIPS PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA GU PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA sense lactosa (1, 9, 10, 11) PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS (1) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P CREMA DE LLENTIES I HORTALISSES (T1) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, formatge sense alctosa, i olives) (1) GU AMANIDA) PO POSTRE sense lactosa  28



NOVEMBRE | COL·LEGI XALOC (sense ou)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 3	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLOM ARREBOSSAT sense ou (1) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT (7) 4	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA GU NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES(1, T6, T10) 2P RAP A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 6	1P BRÒQUIL I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 7
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLÀ) (1, 6, 12, T6, T10) 2P PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU MONIATO AL FORN PO IOGURT (7) 11	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES 2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA AMB PATATES PO FRUITA DE TEMPORADA 14
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU ARRÒS BLANC PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS (1, 9, T6, T10) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE MONIATO I PASTANAGA AMB FONOLL 2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1, 10) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO IOGURT (7) 20	1P TRINXAT DE LA Cerdanya 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 21
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU PATATES XIPS PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA GU PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA (1, 7, 9, 10, 11) PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MACARRONS A LA CARBONARA sense ou (crema de llet i bacó) (1, 6, 7, T6, T10) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS (1) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P CREMA DE LLENTIES I HORTALISSES (T1) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA CAPRESE (7) PO POSTRE sense ou 28



NOVEMBRE | COL·LEGI XALOC (sense porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 3	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLÍ D'OLIVA PO IOGURT (7) 4	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P RAP A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 6	1P BRÒQUIL I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 7
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS A LA BOLONYESA DE TONYINA (trinxat de TONYINA i salsa de tomàquet CASOLÀ) (1, 4, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU MONIATO AL FORN PO IOGURT (7) 11	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES 2P GALL D'INDI A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES L (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 14
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU ARRÒS BLANC PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 3, 9, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3) GU PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE MONIATO I PASTANAGA AMB FONOLL 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO IOGURT (7) 20	1P TRINXAT DE LA Cerdanya (COL I PATATA) 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE CEBÀ I CANYELLA (1, 6, 9, 10) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLÍ D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 21
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU PATATES XIPS PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA GU PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA (1, 7, 9, 10, 11) PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS (1) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLÍ D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P CREMA DE LLENTIES I HORTALISSES (T1) PIZZA CASOLANA DE TONYINA (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7, 4) I AMANIDA CAPRESE (7) PO TIRAMISSÚ (1, 3, 6, 7, 12, T5, T8, T12)  28



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramucos
(13)



Mol·luscs
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 31083049

NOVEMBRE | COL·LEGI XALOC (sense ou, llet i carn)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 3	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ ARREBOSSAT sense ou (1, 4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P VERDURA DEL TEMPS 2P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE sense llet (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES(1, T6, T10) 2P RAP A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 6	1P BRÒQUIL I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 7
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS A LA BOLONYESA DE TONYINA (i salsa de tomàquet CASOLÀ) (1, 4, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P PEIX BLANC AL FORN (4) GU MONIATO AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P VERDURA DEL TEMPS 2P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES GU CUSCÚS SALTEJAT sense làctics (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P BACALLÀ AMB PATATES(2, 4) PO FRUITA DE TEMPORADA 14
1P VERDURA DE TEMPORADA LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) GU ARRÒS BLANC PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE MONIATO I PASTANAGA AMB FONOLL 2P LLUÇ ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1, 4, 10) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO FRUITA DE TEMPORADA 20	1P TRINXAT DE LA CERDANYA DE COL I PATATA 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE CEBÀ I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 21
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU PATATES XIPS PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA sense llet (1, 9, 10, 11) 2P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P RAP GUISAT (2, 4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P CREMA DE LLENTIES I HORTALISSES (T1) 2P PIZZA CASOLANA DE TONYINA (salsa de tomàquet, i olives) sense làctics (1, 4) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 28

